

Mittagstisch für Senioren startet kommende Woche in Oberkleen und Lang-Göns



Anja Asmussen, Elke Böckler und Ingrid Dern (v.l.) freuen sich auf den Start des Mittagstisches für Senioren. Foto: Rieger

Von Imme Rieger

LANGGÖNS - **Langgöns**"Es schmeckt doch viel besser, wenn die Senioren in einer netten Runde mit angenehmen Gesprächen und unterschiedlichen abwechselnden Köstlichkeiten diesen Mittag gemeinsam genießen können, anstatt allein zuhause zu sitzen", fasst Elke Böckler, Seniorenberaterin der Gemeinde Langgöns, ihr neuestes Ehrenamtsprojekt zusammen. Es trägt den Namen "Mittagstisch für Senioren - gemeinsam schmeckt's am besten".

Am kommenden Dienstag, 23. Januar, ist kulinarische Premiere: Dann startet um 12 Uhr der erste Mittagstisch in Oberkleen im evangelischen Gemeindehaus, Hauptstraße 39. Zwei Tage später, am Donnerstag, 25. Januar, ist in der Kerngemeinde Lang-Göns ab 12 Uhr im evangelischen Kirchenzentrum neben der Jakobuskirche in der Obergasse 19 das Essen angerichtet.

Dieser besondere Mittagstisch, bei dem sich Menschen treffen, Zeit zusammen verbringen und gemeinsam in schöner Atmosphäre das Essen genießen sollen, wird im Rahmen des Projekts "Selbst.Ständig! leben in Langgöns", das durch die Deutsche Fernsehlotterie

gefördert wird, angeboten. Es gibt dabei keine Altersgrenzen, auch Jüngere sind willkommen. Das Ganze ist konfessionsunabhängig. Die Räumlichkeiten sind barrierefrei zu erreichen. Elke Böckler freut sich, dass sich bereits neun Ehrenamtliche bereit erklärt haben, zu helfen. Auch in Espa laufen bereits konkrete Planungen für einen entsprechenden Mittagstisch im Bürgerhaus. In den übrigen Ortsteilen sollen ebenfalls Mittagstische für Senioren eingerichtet werden. "Ich freue mich, dass dieses schöne Projekt jetzt startet und wünsche gutes Gelingen", sagte Anja Asmussen als Projektverantwortliche seitens der Awo Butzbach und Langgöns.

Was wird bei der Premiere Leckeres auf dem Speiseplan stehen? In Oberkleen serviert die Firma Catering Euler Tafelspitz mit Meerrettichsauce, Wirsing und Kartoffeln, einen Nachtisch und ein Getränk nach Wahl zum Gesamtpreis von sieben Euro. Verbindliche Anmeldungen nimmt Günter Stöhr bis zum 20. Januar unter 0171/8169088 oder per E-Mail unter mittagstisch.oberkleen@gmx.de entgegen. In Lang-Göns bietet Ingrid Dern vom Hofladen Dern Gulasch mit Knödeln, Salat, Nachtisch und ein Getränk, ebenfalls zum Preis von sieben Euro an. Hier nehmen Dieter und Regina Parow die verbindlichen Anmeldungen bis zum 22. Januar unter 06403/928746 oder per E-Mail unter mittagstisch.oberkleen@gmx.de entgegen.

"Das ist ein tolles Projekt, vor allem ,weil viele Menschen nicht mehr einsam zuhause essen müssen. Das gibt ein schönes Miteinander. Neben der Ehrenamtsbörse wird dies ein weiteres Herzensziel unseres Projekts", betonte Elke Böckler, die vor einem Jahr ihr Amt als Seniorenberaterin aufgenommen hat und seitdem sehr engagiert arbeitet. "Wir wollen den Mittagstisch für Senioren zunächst einmal im Monat anbieten und schauen, wie die Resonanz ist", sagt sie und gab auch gleich die Termine für Februar bekannt: in Lang-Göns ist es Donnerstag, 22. Februar, ab 12 Uhr, in Oberkleen Dienstag, 27. Februar, ebenfalls ab 12 Uhr. Ort und Anmeldungsart bleiben gleich.

Zur Unterstützung werden noch mehr ehrenamtliche Helfer zu den einzelnen Veranstaltungstagen, jeweils in der Zeit von 11 bis 14.30 Uhr, gesucht. Infos und Anmeldungen bei Elke Böckler unter 06403/9020-42 oder per Email unter elke.boeckler@awo-hs.org.

Quelle: Gießener Anzeiger - Langgöns - 18.01.2018