

„Alleine koche ich mir solch gutes Essen nicht mehr“

MITTAGSTISCH Erste Auflage in Espa im Projekt „Selbstständig“

ESPA (pi). Ein gelungener Auftakt für den ersten Mittagstisch in Espa im Bürgerhaus: Rund um Leni Rühl und ihre Helfer haben fast 30 Personen das Essen von Frau Fuchsel vom Paul-Schneider-Freizeitheim aus Dornholzhausen sehr genossen. Das Helferteam arbeitete Hand in Hand zusammen und die Gäste waren, mit Nachschlag und Nachtisch, einfach nur glücklich. Ein Gast sagte, er habe das sehr genossen, da er sich selbst solch gutes Essen nicht mehr alleine kocht. Gleichzeitig erfolgten noch zwei Pflegeberatungen. Das zeigt dem Projekt „Selbstständig leben in Langgöns“ immer mehr, wie wichtig persönliche Beratungsgespräche und Hilfestellungen für Menschen rund um eine Pflege-

gesituation sind. Abgerundet wurde dieser erste Mittagstisch in Espa mit Kaffee.

Für den zweiten Mittagstisch am Mittwoch, 21. März, ab 12.00 Uhr gibt es bereits über 20 neue Anmeldungen. Anmeldeschluss ist Donnerstag, 15. März, bei Leni Rühl unter Tel. 06033/1346 oder per E-Mail an mittagstisch.espa@gmx.de. Als zweites Menü wird es im März Tafelspitz mit Meerrettich-Sauce, Salzkartoffeln, Rote Beete und Nachtisch geben.

„Es ist schön, dass nun auch Espa, neben Oberkleen und Lang-Göns, den Mittagstisch monatlich etablieren möchte“, freute sich Rühl, denn „gemeinsam in gemütlicher Runde schmeckt es einfach besser“.



ESPA. Der gemeinsame „Selbstständig“-Mittagstisch in Espa fand großen Anklang.